



Fiche Trousseau : SÉJOURS & STAGES PÂQUES & ÉTÉ AU CAP D'AGDE

Nom : Prénom :

Ce que nous vous conseillons

Ce que vous prenez

Bagages (avec étiquette apparente au nom et prénom de l'enfant)	
1 valise ou sac de voyage	<input type="checkbox"/>
1 sac à dos	<input type="checkbox"/>
Vêtements	
1 vêtement imperméable ou coupe-vent	<input type="checkbox"/>
7 tee-shirts, polo ou chemisettes	<input type="checkbox"/>
2 sweats ou pulls	<input type="checkbox"/>
2 pantalons, jeans, robes ou jupes	<input type="checkbox"/>
2 shorts ou bermudas	<input type="checkbox"/>
2 pyjamas ou chemise de nuit	<input type="checkbox"/>
8 slips ou culottes	<input type="checkbox"/>
1 maillot de bain (caleçon de bain interdit)	<input type="checkbox"/>
1 casquette ou bob	<input type="checkbox"/>
2 paires de chaussettes	<input type="checkbox"/>
1 paire de chaussure de détente	<input type="checkbox"/>
1 paire de claquette ou nu-pieds	<input type="checkbox"/>
1 grand sac plastique pour le linge sale	<input type="checkbox"/>
Tennis	
6 tee-shirts ou polos de tennis	<input type="checkbox"/>
2 survêtements ou jogging	<input type="checkbox"/>
3 shorts ou jupes de tennis	<input type="checkbox"/>
6 paires de chaussettes de tennis	<input type="checkbox"/>
1 paire de chaussure de tennis / 1 paire de chaussures pour le jogging	<input type="checkbox"/>
Licence	<input type="checkbox"/>
Certificat médical	<input type="checkbox"/>
Cordages pour raquette de tennis	<input type="checkbox"/>
Affaires de toilette	
2 serviettes de toilette	<input type="checkbox"/>
1 serviette de bain	<input type="checkbox"/>
2 gants de toilettes	<input type="checkbox"/>
quelques paquets de mouchoirs	<input type="checkbox"/>
1 trousse de toilette	<input type="checkbox"/>
1 peigne ou brosse à cheveux	<input type="checkbox"/>
1 brosse à dent, dentifrice, gobelet incassable	<input type="checkbox"/>
1 gel douche	<input type="checkbox"/>
1 shampoing	<input type="checkbox"/>
1 écran total ou crème solaire haute protection / 1 baume à lèvres	<input type="checkbox"/>
Autres	
1 paire de lunette de soleil (incassable de préférence)	<input type="checkbox"/>
1 ou 2 raquettes en bon état	<input type="checkbox"/>
1 cordage (facultatif)	<input type="checkbox"/>
papier à lettres, enveloppes libellées et timbrées	<input type="checkbox"/>
1 appareil photo jetable	<input type="checkbox"/>
Argent de poche	<input type="checkbox"/>
Literie (seulement pour stages au Cap d'Agde)	
1 paire de draps pour lit de 140 cm	<input type="checkbox"/>



Rappel : si votre enfant suit un traitement médical pendant le séjour, mettez l'ordonnance dans la valise avec les médicaments correspondants, en les marquant au nom de l'enfant. A l'arrivée au centre, le suivi du traitement sera pris en charge par l'assistante sanitaire.