

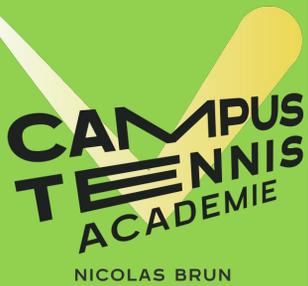
# CAMPUS TENNIS EVENT BARCELONE

8 AU 11 MAI

**STAGE ADULTES  
ALL INCLUSIVE**

TENNIS  
PADEL  
OPTION GOLF





# CAMPUS TENNIS EVENT BARCELONE

## 08 AU 11 MAI



Nous sommes heureux de mettre en place ce stage exceptionnel, **POUR NOS FIDELES STAGIAIRES** .

En collaboration avec **La Barcelona Tennis Academy**, reconnue pour ses programmes d'entraînement personnalisés, et installée au sein du club légendaire de Andrès Gimeno, site de standard international.

Ce superbe club est situé à **Castelldefels**, à seulement 25 km au sud du centre-ville de Barcelone, 10' de l'aéroport et 5' de la plage. Ce bel endroit est célèbre pour sa longue plage et les résidences de nombreux sportifs.

**22 courts en terre battue, 11 courts de Padel, Piscine, fitness, pro shop , restaurant**

**Les stagiaires seront hébergés sur place à l'hôtel Canal Olimpic\*\*\***

Ce stage se déroulera dans une atmosphère familiale correspondant parfaitement à notre organisation traditionnelle.

La partie padel sera dirigée et « managée » par un coach espagnol très expérimenté.

Chacun d'entre vous a des besoins différents.

C'est pourquoi nous préparons **un programme de tennis/padel, fitness et entraînement mental sur mesure**.

Durant votre séjour, vous recevrez **une attention individualisée** de notre équipe, pour vous permettre d'atteindre vos objectifs.

Nous vous proposons également ce « court séjour » organisé avec des options, dont une partie golf à la carte (sur demande) grâce à notre partenaire, le Golf Club Terramar.

Le tout sous le soleil de la Catalogne ....

**NICOLAS BRUN**

# PROGRAMME SPORTIF

## TENNIS / PADEL

Du Mercredi 8 au Samedi 11 Mai

### Programme Sportif Mercredi

Déjeuner possible au club

14:00 Arrivée des stagiaires et check in

15:00 Présentation du stage

15:30 - 17:30 Entraînement

Formation des groupes

Définition des objectifs individuels

17:30 Stretching et débriefing

### Jeudi/Vendredi/Samedi

10:30 - 11:00 Echauffement physique

11:00 - 13:00 Entraînement Technique

13:30 Pause déjeuner

15:30 - 17:30 Stratégie, points

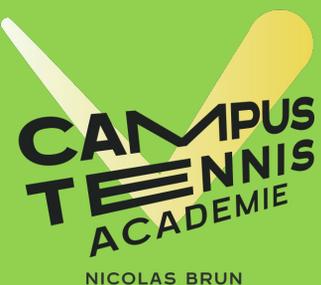
17:30 Stretching et débriefing



NICOLAS BRUN



# HEBERGEMENT PENSION



## HEBERGEMENT ET DÎNER HÔTEL CANAL OLIMPIC \*\*\*

Face au club



Chambres doubles ou individuelles

## DÉJEUNER AU CLUB

Restaurant du club Andres Gimeno



# TARIFS



## FORMULE ALL INCLUSIVE

**840 €**

Hébergement Hôtel Olimpic \*\*\*  
Du Mercredi 8 au Samedi 11 Mai  
Tarif négociés exceptionnels  
Pension complète 3 nuits \*

\* Base chambre double

### OPTIONS :

Chambre individuelle 15 € / nuit

### SUR DEMANDE

Combiné Tennis / Padel

Combiné Tennis ou Padel / Golf



**CAMPUS  
TENNIS  
ACADEMIE**

NICOLAS BRUN

Barcelona  
**TENNIS ACADEMY**

beatennis.com

### CONTACT

Nicolas BRUN

[info@campustennis.fr](mailto:info@campustennis.fr)

06/80/66/39/47